

Ačiū jums, vyrai!

Kyle Bearden nuotrauka

Ingrida VUOSAITYTĖ

Kodėl vyrai atsitraukia?

Brangūs vyrai, taip kalba moterys, kurios nesulaukia jūsų palaikymo. Moterys, kurioms dovanojate dovanų, kurias kviečiate į pasimatymą. Vakare gulate ir apsikabinę uodžiate jų plaukų kvapą, žavitės girdėdami jų juoką, matydami džiaugsmą, skanaujate jų paruošto maisto, velkatės jų lygintus baltinius. Šių moterų bruožus



Prie altoriaus abu prisiekiame kurti tokią šeimą, kaip ją Bažnyčia suvokia, ir pasižadame „pagal Dievo valią susilaukti vaikų“. Tad tikintieji nori susilaukti tiek vaikų, kiek Dievas nori. Vadinas, kiekvienas lytinis aktas, kaip Bažnyčia teigia, visada turi būti ir fiziškai, ir dvasiškai atviras gyvybei. Tai reiškia, jog per lytinį aktą visada turime būti pasiruošę iš Dievo priimti naują gyvybę fizine prasme – neatsižvelgti, ar laikotarpis vaisingas, ar ne, ir nenaudoti kontraceptinių priemonių, ir dvasine prasme – spręsti, ar mylėtis vaisingu laikotarpiu ir būti sąmoningi tėvai. Enciklika *Humanae vitae* moko: „Sąmoningas tėvais laikysime tuos, kurie, protingai apsigalvoję ir kilnumo skatinami, nusprendžia laukti daugiau vaikų arba dėl rimtų priežasčių pasiryžta ribotą ar neribotą laiką vaikų negimdyti, bet kartu ir laikytis dorinių įstatymų“ (10).

Kodėl blėsta užsidegimas?

Tuokdamiesi bažnyčioje kartojome tuos pačius prisaiškos žodžius, tačiau pažadus skirtingai vykdome. Šįkart noriu atkreipti jūsų, vyrai, dėmesį ir pasidalyti apie jūsų vaidmenį ir įsitraukimą į šeimos planavimo reikalus.

Moteris, susipažinusi su natūraliu šeimos planavimu (NŠP), susižavi mintimi, kad gali suprasti savo kūną, vaisingumą, žengia pirmuosius žingsnius tikėdama, kad gali labiau pasirūpinti savo sveikata, santykiais su sutuoktiniu ir vaikais. Nori įgyti žinių, trokšta jomis pasidalyti su savo dukromis, sūnumis, vyru. Pasakoja vyrui apie savo atradimą, džiaugsmo priežastį, tačiau ilgainiui pajunta, kaip jos entuziazmas blėsta, iniciatyva nebeatrodo svarbi, mintys jaukiasi, apninka abejonė ir liūdesys.

„Mokymąsi atidedu vėlesniam laikui, – rašo viena moteris. – Toliau vartosiu kontraceptines tabletes, nes vyras visai nepalaiko.“

„Esu labai pavargusi. Tu net neįsivaizduoji, kaip pavargau viskuo rūpintis. Palieku viską taip, kaip yra, pabūsiu su spirale. Niekam nerūpi“, – guodžiasi kita.

„Man 46-eri, aš nuolat su spirale, – tramdo ašaras moteris, – noriu gyventi teisingai. Tačiau vyras nenori susilaukyti, o tokiame amžiuje vaikų nenoriu.“

„Kam mokytis, kai tik man vienai rūpi?“ – kalba apatijos apimta paskaitos dalyvė.

atpažįstate savo vaikuose. Tai jūsų žmonos, su kuriomis išgyvenate ypatingų akimirų santuokinėje lovoje.

Atrodo, jau baigėsi laikai, kai vyras neišitraukia į šeimos gyvenimą. Galbūt esate labai užimti? Galbūt jums nerūpi ar niekada apie tai nesusimąstėte? O gal po šiomis kaukėmis slypi baimė? Baimė spręsti, priimti atsakomybę ir suklysti? Juk kai įsitrauki į šeimos gyvenimą, turi daryti sprendimus. Šie kartais būna klaidingi, tada

„Aš labai myliu savo žmoną, nors ir nedažnai tai sakau. Moteris turi savo kūno kalbos ciklą. Gerai jį pažinus, mano gyvenime atsirado natūralus pulsavimas ir gebėjimas geriau suprasti moterį, tarpusavio santykius. Aš puikiai žinau, kada mano žmonai „saugikliai iššaus“ ir ji bus nervingesnė. Aš dar labiau atsimenu, kada mano žmonai bus vaisingos dienos, nes žinau, ko tikėtis“ (Tomas, 35 m., sutuoktiniai NŠP naudoja 2 metus).

„Mano mąstymui reikia faktų ir struktūros. Mes praradome du vaikelius, ir man netiko gydytojų atsakymas, kad tai tarsi avarija, kurios negali prognozuoti ir kuri bet kam galėjo atsitikti. Kreitono modelis (KrMS) man aiškiai parodo, kokios buvo priežastys ir ką reikėtų stiprinti, kad padidėtų tikimybė susilaukti vaiko“ (Donatas, 33 m. NŠP – 1 metai).

skaudu. Lengviau nesigilinti ir žmonai palikti auklėjimą... žmonai palikti buitines dalykus... žmonai palikti namų taisykles... žmonai palikti visus sprendimus, taip pat ir vaikų pradėjimą. Taip lengviau, saugiau. Tačiau kai vyras nusprendžia atsitraukti, vaikai lieka be tėčio, žmona – be vyro.

Išeitis yra – žingsnis po žingsnio vis labiau įsitraukti į šeimos gyvenimą. Natūralus šeimos planavimas yra viena tokių situacijų.

Kontracepcijos žala ir NŠP nauda

Tabletės, piliulės, žiedai, spiralės, implanantai, kremai – tai priemonės, žalojančios moterų sveikatą. Moterų, kurioms prisiekėte, kad visą

„NŠP – tai dviejų tango. Mes kartu susilaikome nuo lytinių santykių, kartu suprantame savo vaisingumą, išgyvename aistringus momentus bei kartu planuojame savo seksualinį gyvenimą. Aš suprantu, kas vyksta žmonos kūne, su ja galiu kalbėti apie tai, kas vyksta ciklo metu ir suprasti procesus. Kai žmona vartojo tabletes, man nebuvo galimybės jos palaikyti; negi sakysi: „Gera mergaitė, šaunuo-lė, išgėrei tabletę?“ Manau, svarbi santykių dalis yra palaikyti vienam kitą svarbiuose šeimai sprendimuose, o tai labai svarbus dalykas – lytiniai santykiai ir šeimos stabilumas ar jos gausėjimas. Ir seksas be kontraceptikų yra kur kas geriau!“ (Rokas, 27 m. NŠP – 3 metai).

„Klausiančiam netikinčiam vyrui pasakyčiau, kad myliu savo žmoną, todėl nenoriu, jog ji gertų „chemiją“. Susivaldymas tam tikrais laikotarpiais, be abejo, reikalingas, bet meilė brangiam žmogui svarbiau. Versti žmoną gerti „chemiją“ tik dėl to, kad bet kuriuo momentu man užsinorėjus būtų prieinama, yra nei džentelmeniška, nei vyriška. Klausiančiam tikinčiam vyrui pasakyčiau, kad man už viską svarbiau širdies ramybė žinant, kad Dievas laimina mūsų šeimos intymų gyvenimą, kad nepasilieksime sau kažkurios gyvenimo srities, į kurią Dievo nenorime įsileisti. Susivaldymas atskirais laikotarpiais yra palyginti menka kaina už šią širdies ramybę“ (Gailius, 45 m. NŠP – 1,5 metų).

gyvenimą mylėsite ir gerbsite. Kai sveikata tvers ar ligos suims...

2017 m. pasirodę moksliniai tyrimai teigia, kad hormoninė kontracepcija didina tikimybę susirgti depresija, savižudybės riziką, gerokai pablogina gyvenimo kokybę, sudaro sąlygas susidaryti trombam kraujagyslėse, didina krūties vėžio riziką, veikia autoimuninę sistemą ir skatina lėtinius uždegiminius procesus ir t. t. Neskatindami ir net nepalaikydami savo moterų rinktis sveiką alternatyvą – reguliuoti nėštumus pasitelkiant natūralaus šeimos planavimo (NŠP) teikiamas žinias, jūs, mieli vyrai, skatinate moteris nesirūpinti savo sveikata, ją žaloti. Šitaip, brangūs vyrai, įsikalinote žmogaus vartotojo, išnaudotojo vaidmenyje, moterį sąmoningai ar nesąmoningai paverčiate daiktu, visada pasiruošusiu fiziniam lytiniam aktui be nepageidaujamo „šalutinio poveikio“ – pastojimo.

Vaisingumo pažinimas visų pirma leidžia gerbti žmogaus orumą ir išmintį. Vertinti ir gerbti moters kūno visumą. Padedate atpažinti ir gydyti tokias ligas kaip endometriozė, policistinių kiaušidžių sindromas, nevaisingumas, hormonų disbalansas, priešmenstruacinis sindromas ir daug kitų sveikatos sutrikimų. Gali padėti išvengti persileidimo ir išsaugoti kūdikio gyvybę. NŠP suteikia galimybę pažinti, kaip veikia kūnas, ir kur kas sąmoningiau išgyventi nėštumą bei gimdymą. Norint nepastoti, jo efektyvumas yra tolygus ar net aukštesnis palyginti su sintetinėmis, cheminėmis hor-

„Kai prieš mūsų su-

tuoktuves ėjau kartu su žmona mokytis NŠP, net neįsivaizdavau kiek meilės, atvirumo mūsų gyvenimui tai suteiks. Pirmą kartą galvojau: „Gerai, einam, nes tu to nori.“ Neturėjau jokio supratimo, kas ten bus. Slapta tikėjau, kad tai neveiks ir nieko nereikės keisti. Po kelių susitikimų su mūsų mokytoja supratau, kad klydau, nes mačiau, jog žmonos entuziazmas tik stiprėjo. Nemeluosiu – ilgą laiką netikėjau šio metodo veiksmingumu. Sunku patikėti tuo, kas nėra plačiai žinoma ir neapčiuopiama. Tačiau dabar, kai jau beveik penkerius metus naudojame šį metodą, galiu pasakyti nuoširdžiai ir užtikrintai – nežinau geresnio natūralaus šeimos planavimo metodo. Žmona pažinimo troškimu atvedė mus į tikrą šeimą, tikrus vyro ir žmonos santykius, kokių savo gyvenime nebuvau matęs“ (Valdemaras, 35 m.).

moninėmis priemonėmis. Vaisingumo pažinimas gali padėti pastoti. Juo nenkenkiama sveikatai ir nežalojama gimda, tad jei pastojama, nėštumas turi sąlygas vystytis, o kūdikis nėra chemiškai abortuojamas. Vaisingumo pažinimas nepersekioja padidėjusia tikimybe susirgti krūties vėžiu, insulto rizika, tromboze, depresija, svorio priaugimu, nevaisingumu, mirtimi ar tokia gan nejaukia žinia, kad kažkas gali pradurti gimdą.

Padėka

Ačiū vyrams, kurie rūpinasi savo moterimis. Dėkoju savo sutuoktiniui, kuriam iš pradžių NŠP principai buvo nepriimtini ir sunkiai suprantami. Mane ugdo ir palaiko jo nusistatymas, kad žmonos pasirinkimas santuokoje turi rūpėti abiem, ir dabar abu mėgaujamės NŠP vaisiais. Ačiū vyrams, kurie kursuose taip įsitraukia, kad aš, kaip mokytoja, gaunu naujų minčių ir jas galiu panaudoti mokydama kitus. Ačiū vyrams, kurie džiaugiasi, kad pagaliau valdo situaciją lytinių santykių srityje, kad yra įtraukti ir jiems labai patinka NŠP suteiktos žinios. Ačiū tiems, kurie pastebi ir įvardija, kad yra laisvi nuo įvairių sveikatą ir santykius žalojančių priemonių. Ačiū abejojantiems, bet tiesiog būnantiems šalia, nes jų artimajam tai svarbu. Ir ačiū skeptikams, nedraudžiantiems ir netrukdantiems savo moterims augti, žinoti ir suprasti. 